

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO CARLOS DA SILVA**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 22 : 10

Tempo líquido

00 : 21 : 39



Ritmo

04:19 min/km

Velocidade média

13,86 km/h



Colocação GERAL

66



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

VIDA SAUĐAVEL